

Nutrim



¿Cuánto GASTO ECONOMICO le representa a su empresa la pobre salud de sus empleados?

Son tres los gastos que son generados por un estilo de vida poco saludable por parte de los empleados:



- 1- Gasto por Presentismo (disminución de la productividad de los empleados por condiciones particulares que muestran una salud empobrecida)
- 2- Gastos en Salud (Aportes a Obra Social o Medicina Prepaga, Medicación, etc.)
- 3- Gastos por Ausentismo (representado por la paga a un trabajador que falta a su trabajo más la paga a la persona que lo reemplaza)

http://www.wellsteps.com/resources/resources_tools_roj_cal_health.php

¿Cuáles son los porcentajes en que estas condiciones poco saludables se transforman en FACTORES DE RIESGO para padecer enfermedades crónicas?

Son tres también las conductas que predisponen al desarrollo de enfermedades:

- ✦ la falta de actividad física
- ✦ la mala alimentación
- ✦ el tabaquismo

Los estudios realizados en EEUU afirman que estos tres hábitos insalubres

contribuyen a:

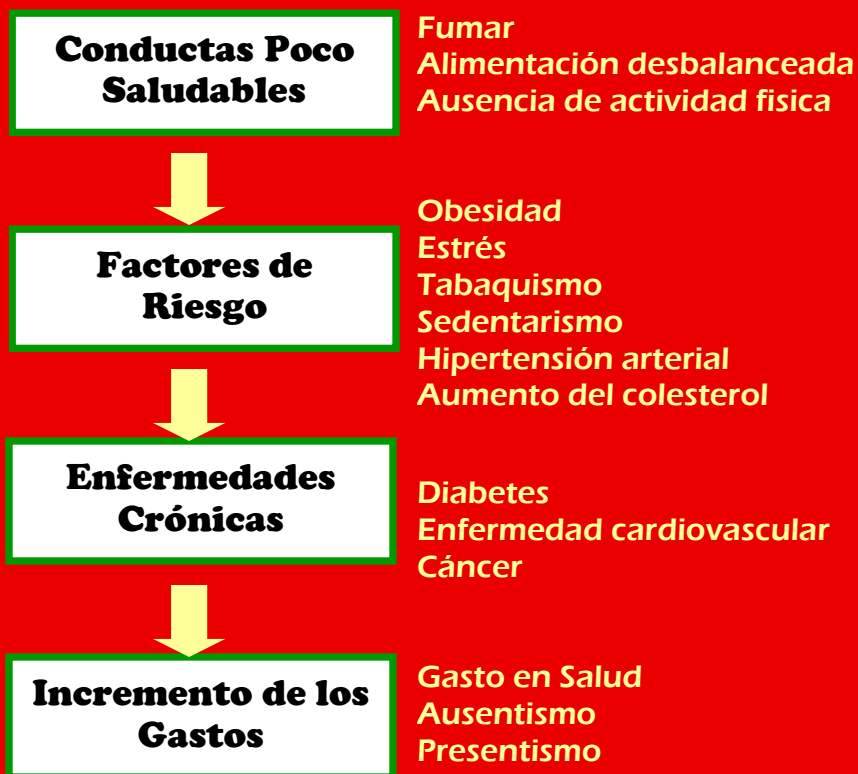
- ✦ 71% del total de los casos de Cáncer,
- ✦ 70 % de los Infartos de Miocardio,
- ✦ 82% de las Enfermedades Cardiovasculares,
- ✦ 91% de los casos de Diabetes.



Como vemos, un estilo de vida inapropiado aumenta los gastos para su empresa desde todo punto de vista. Lo interesante es conocer la solución: Cambiando estos factores de riesgo (sedentarismo, pobre alimentación y el hábito de fumar) mejoramos el estilo de vida de los empleados, y esto solo puede ofrecer beneficios para la empresa y su gente.



Realizar un Programa de Bienestar In-Company es parte de la solución.



El gasto por “presentismo”

(tiempo que el empleado esta presente en el trabajo pero no trabaja a su máxima capacidad) genera una perdida mayor que el “ausentismo” a las empresas.

Las cinco condiciones de salud más costosas para la empresa son:

- depresión
- obesidad
- artritis
- dolor de espalda o cuello
- ansiedad

Journal of Occupational and Environmental Medicine
<http://www.joem.org>

Los costos indirectos (ausentismo y presentismo) de una pobre salud pueden ser de 2 a 3 veces el monto de los costos médicos directos.

Partnership for Prevention <http://www.prevent.org>



NUTRIM Programas de Bienestar

www.nutrim.com.ar

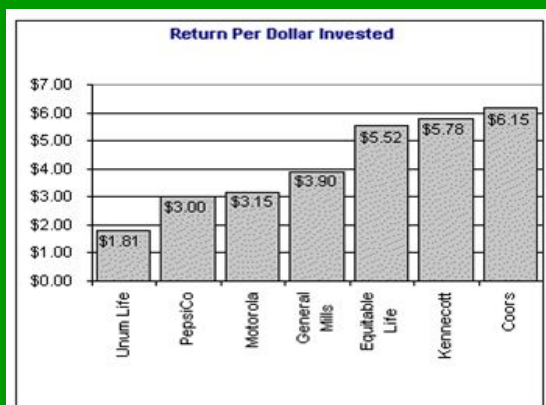
Alentar a los empleados a comer saludablemente e incrementar su actividad física requiere de solo una modesta inversión que permitirá ahorrar por disminución de los costos en salud y aumento de la productividad.

La reducción de solo 10 % del peso en una persona obesa o con sobrepeso ofrece beneficios tanto para la salud como para la economía de su empresa.

National Heart, Lung and
Blood Institute

<http://www.nhlbi.nih.gov/>

Por cada U\$S 1 invertido en programas de bienestar, la empresa ahorra U\$S 3 en costos de salud.

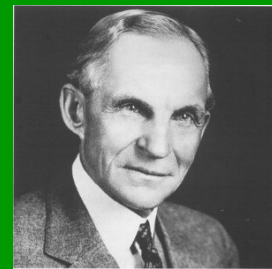


©1992, IRSA, the Association of Quality Clubs

<http://www.aurorahealthcare.org/services/business/total-health/why-wellness.asp>

Las últimas investigaciones relativas a productividad mostraron que los trabajadores que poseen múltiples factores de riesgo tienen más ausencias al trabajo, se enferman más y retornan más lentamente que aquellos con menos factores de riesgo.

“Ya Henry Ford decía que el área que más dinero le daba a la empresa era el servicio médico. Es que al desarrollar un buen plan preventivo las empresas, por un lado, aumentan la productividad y, por el otro, generalmente pueden ahorrarse hasta un 30% en infortunios laborales”



Dr. Roberto Pinto Presidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Trabajo

<http://www.ama-med.org.ar/>